MedStar Family Choice

DISTRICT OF COLUMBIA

የጥርስ ጤና ምርመራዎች አስፈላጊ ናቸው!

ተረድተንዎታል!
በጤንነት ይኑሩ ፣ ረጅም ዕድሜ ይኑሩ!

እንደ ጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ፣ MedStar Family Choice District of Columbia በጣም ጥሩ ስሜት እንዲሰማችሁ እርስዎን እና ልጅዎን ጤናማ ህይወት እንድትመሩ ለመርዳት ቁርጠኛ ነው። ይህ መረጃ ስለ ጥርስ ጤና ምርመራዎች የበለጠ ለመረዳት ይረዳዎታል።

የስጦታ ካርድ መቀበል እንደሚችሉ ያውቃሉ?

በልጅዎ ዕድሜ ላይ በመመስረት፣ የጥርስ ጤና ምርመራቸውን በማጠናቀቅዎ እስከ $25 የሚደርሱ የስጦታ ካርድ ሽልማቶችን ለመቀበል ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። የበለጠ ለማወቅ እና ቀጠሮ ለመያዝ፣ የቅድሚያ እና ወቅታዊ ማጣሪያ፣ ምርመራ እና ህክምና (EPSDT)/Well Child ቡድንዎ አባልን ያነጋግሩ። እነሱም ለጥያቄዎችዎ መልስ ለመስጠት እና ለጥርስ ህክምና ምርመራ ቀጠሮ እንዲይዙ ለመርዳት ደስተኞች ናቸው።

የጥርስ ጤና ምርመራ ምንድን ነው?

የጥርስ ጤና ምርመራ በልጅዎ ሐኪም ወይም በጥርስ ሀኪም የሚደረግ መደበኛ ምርመራ ሲሆን ጥርሶቻቸው፣ ድዳቸው እና አፋቸው ጤናማ መሆናቸውን ለማረጋገጥ ይረዳል። በልጅዎ EPSDT የጥርስ ህክምና ምርመራ ወቅት፣ የጥርሶች ማጽጃ እና ሌሎች የጥርስ ህክምና አገልግሎቶችን ያገኛሉ። እንዲሁም፣ እርስዎ እና ልጅዎ ከልጅነታቸው ጀምሮ ጥርሳቸውን ማንከባከብ እና ጤናማ የጥርስ ልምዶችን ማዳበር እንዴት እንደሚችሉ ላይ ትምህርት ታገኛላችሁ።

እባክዎ የአፍ ጤና ግምገማ ቅጹን ወደ ልጅዎ የጥርስ ህክምና ጉብኝቶች ይዘው መሄድዎን ያስታውሱ። የአፍ ጤና ግምገማ ቅጽ በDC Health ድህረ ገጽ ላይ በ**DCHealth.DC.gov/Service/School-Health-Services-Program** ይገኛል።

የጥርስ ጤና ምርመራዎች መቼ ይጀምራሉ?

የጥርስ ጤንነት ምርመራዎች በልጅዎ ህይወት መጀመሪያ ላይ መጀመር አለባቸው። የጥርስ ጤና ምርመራን ቀደም ብሎ መጀመር ልጅዎን ወደ ጥሩ የአፍ ጤንነት መንገድ እንዲሄዱ እና ለጥርስ እንክብካቤ አዎንታዊ አመለካከትን እንዲኖራቸው ይፈጥራል።

- **ዕድሜያቸው 1 ዓመት ለሆኑ ሕፃናት፣** የጥርስ ምርመራ የሚደረገው በጤናማ-ልጅ ጉብኝት ወቅት በሕፃናት ሐኪም (ዶክተር) ነው።
- **ከ1-3 አመት ለሆኑ ህጻናት** የህፃናት ሐኪሙ (ዶክተር) ምርመራውን ሊያካሂድ ይችላል፣ ወይም ልጅዎ በዓመት አንድ ጊዜ የጥርስ ሀኪምን መጎብኘት ይችላሉ።
- **ከ3-20 አመት፣** የጥርስ ህክምና አገልግሎቶች በጥርስ ሀኪሙ በየስድስት ወሩ በሚደረጉ ምርመራዎች ይሰጣሉ።

የቅድመ የጥርስ ጤና ምርመራዎችን ለማድረግ ምክንያት የሆኑ 3 ምክንያቶች

- የሕፃን ጥርሶች የልጅዎን ንግግር ለማዳበር ይረዳሉ።
- ያልታከሙ የሕፃናት ጥርሶች የቋሚ ጥርሶች እድገት ላይ አሉታዊ ተጽዕኖ ያሳድራሉ።
- የሕፃን ፈገግታ ለራሳቸው ያላቸውን ግምት እና ራስ መተማመን ላይ ተጽእኖ ያሳድራል።

በጥርስ ህክምና ምርመራ ወቅት ምን ይከሰታል?

የጥርስ ጤንነት ምርመራ በሚደረግበት ጊዜ፣ የጥርስ ሐኪሙ የጥርስዎን ጤንነት ለመጠበቅ ብዙ ጠቃሚ ነገሮችን ያደርጋል። የጥርስ ጤና ምርመራዎች የሚከተሉትን ሊያካትቱ ይችላሉ፡

- X-Rays (ራጅ)
- የአፍ ምርመራ
- የጥርስ ጉድጓዶች ምርመራ
- ፍሎራይድ በጥርሶች ላይ ማጽዳት እና መተግበር
- ተጨማሪ የፍሎራይድ ፍላጎትን ይገመግማሉ (መቦርቦርን ለመከላከል ይረዳል)
- የአፍ ንጽህናን ያረጋግጣሉ (ከተፈለገ መቦረሽ እና መፍጨትን ያካሄዳሉ)
- የጥርስ ሽፋኞችን ይገመግማሉ (ሽፋኞች በጥርስ ላይ የሚተገበር መከላከያ ሽፋን ናቸው)
- ምግብን እና አመጋገብን ይገመግማሉ
- ጤናማ-አመጋገብ ላልሆኑ ልማዶች መማከር (ማፅናኛ ልማዶች ከፓሲፋየር አጠቃቀም እና ጣት ወይም አውራ ጣት ከመምጠጥ)
- ጉዳትን የመከላከል ምክር
- የአደንዛዥ እጽ አለአግባብ መጠቀም ምክር
- በአፍ ውስጥ እና በአፍ ዙሪያ ላሉ ንክሻዎች ምክር

ልጅዎ የጥርስ ሐኪሙን እንዳይፈሩ አስቀድመው ያስተምሯቸው

ልጅዎን በትንሽ እድሜ ወደ ጥርስ ሀኪም ማምጣት በጀመሩት ያህል፣ ፍራቻቸው ይቀንሳል። ልጅዎን የጥርስ ሀኪሙን መጎብኘት አስፈላጊ እንጂ ምርጫ እንዳልሆነ እና ጥርሳቸው ጤናማ እንዲሆኑ እና ለመብላት ጠንካራ እንዲሆኑላቸው የጥርስ ሀኪሙ ጥርሳቸውን እንደሚንከባከብ ያስተምሯቸዋል። ልጅዎ የጥርስ ፍራቻዎቻቸውን እንዲቋቋሙ ምንም የሚረዳ ነገር የሌለ በሚመስልበት ጊዜ፣ ሌላው ጉዳት የሌለው አማራጭ የሳቅ ጋዝ ነው።

ለልጅዎ የጥርስ ሐኪም ለማግኘት እርዳታ ይፈልጋሉ?

ተረድተንዎታል! ወደ ተመዝጋቢ አገልግሎቶች ይደውሉ በ **888-404-3549**።

ለሚመጣው የህክምና ቀጠሮዎ መጓጓዣ ያስፈልግዎታል?

ተረድተንዎታል! ያለ ምንም ወጪ ለጉዞ ቀጠሮ ለመያዝ ወደ Access2Care የመጓጓዣ አገልግሎቶች በ **866-201-9974** ይደውሉ።

የጥርስ መበስበስ በጣም የተለመደ ሥር የሰደደ የቅድመ ልጅነት በሽታ ነው።

የጥርስ መበስበስ የሚከተሉትን ሊያስከትል ይችላል፥

- የጥርስ መጥፋት እና ውድ የድንገተኛ ህክምናዎችን
- ኢንፌክሽኖች አንድ ልጅ ለሌሎች የሰውነት ክፍሎች ለምሳሌ እንደ ጆሮ፣ ሳይነስ እና አንጎል ላሉ ኢንፌክሽኖች የበለጠ ተጋላጭ እንዲሆን ያደርጋሉ
- ወደፊት በአዋቂነት ጊዜ የአፍ ጤንነት ችግሮች እንዲከሰቱ ያደርጋል

ጥያቄዎች?

ለበለጠ መረጃ ወይም ለጥርስ ጤና ምርመራዎች ቀጠሮ ማስያዝ ላይ እርዳታ ለማግኘት በ**855-798-4244** ይደውሉልን። ለተመዝጋቢ አገልግሎቶች 1ን ይምረጡ፣ ከዚያም ለተደራሽነት ተወካዮች 2ን ይምረጡ። TTY ተጠቃሚዎች በ **711** ይደውሉ። ቢሮአችን ከሰኞ እስከ ዓርብ ከ 8 ኤ.ኤም እስከ 5፡30 ፒ.ኤም ክፍት ነው።

If you do not speak or read English, please call 888-404-3549 between 8:00 a.m. and 5:30 p.m. A representative will assist you.

ኢንግሊዝኛ የማይናገሩ ወይም የማያነቡ ከሆነ፣ እባክዎ ከጧት 8:00 እስከ አመሻሽ 5:30 ባሉ ሰዓታት ውስጥ ወደ 888-404-3549 ይደውሉ። ተወካይ ያግዝዎታል።

Si no habla o lee inglés, llame al 888-404-3549 entre las 8:00 a.m. y las 5:30 p.m. Un representante lo asistirá.

Nếu bạn không nói hoặc đọc Tiếng Anh, vui lòng gọi 888-404-3549 giữa 8 giờ sáng đến 5 giờ 30 chiều. Một người đại diện sẽ hỗ trợ bạn

영어를 읽거나 말할 수 없다면, 오전 8시에서 오후 5시 30분 사이에 888-404-3549로 문의주십시오. 대표가 도움을 드릴 것입니다.

Si vous ne parlez pas ou ne lisez pas l’anglais, veuillez appeler le 888-404-3549 entre 8h00 et 17h30, un représentant vous répondra.

MedStar Family Choice District of Columbia የሚመለከታቸውን የፌዴራል ሲቪል መብቶች ህጎችን ያከብራል እና በዘር፣ በቆዳ ቀለም፣ በብሄራዊ ማንነት፣ በብሔር፣ በእድሜ፣ በሃይማኖት፣ በአካል ወይም በአእምሮአዊ አካል ጉዳተኝነት፣ እርግዝና፣ ጾታ፣ ጾታዊ ማንነት ወይም ዝንባሌ፣ ቋንቋ፣ የመክፈል አቅም፣ ወይም ማህበራዊ ኢኮኖሚያዊ ሁኔታ ላይ በመመስረት አድልዎ አያደርግም።

ስለ MedStar Family Choice District of Columbia ጥቅማጥቅሞች የበለጠ ለማወቅ የQR ኮድን ይቃኙ።

MedStarFamilyChoiceDC.com/Enrollees/General-Benefits

ሰዎችን እንዴት እንደምናስተናግደው ነው ነገሩ።